Generado: 16 December, 2	2025, 1	15:51
--------------------------	---------	-------

Cóm	0	se	ap	un	ıta	uno	al	par	O
Escrito	por	tuca	pital.	.es -	· 28/	11/201	2 12:	:43	

Si está desempleado o ha sido despedido, apuntándose al paro podrá beneficiarse de las prestaciones, subsidio o ayudas para los parados, así como poder acceder a los numerosos cursos de formación gratuitos que ofrecen.

Indicamos cómo conseguir la Tarjeta de paro o demanda de empleo y las obligaciones que ello conlleva:

- http://www.preguntasfrecuentes.net/2012/11/28/como-se-apunta-uno-al-paro/

Salu2.

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por Martina Perez - 06/01/2013 21:25

Comentario enviado por Martina Perez:

Buenas tardes.

quiero saber qué debo hacer si estando de licencia por maternidad se me acabo el contrato de trabajo y no me lo renuevan? Cuando me debo apuntar en el paro? Muchas gracias.

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 10/01/2013 13:08

NO, sigues cobrando la maternidad y después te tienes que apuntar al paro.

De todas formas, vete a la empresa y recoge los papeles y acude a SEPE para por si acaso.

Salu2.

Martina Perez:

Buenas tardes.

quiero saber qué debo hacer si estando de licencia por maternidad se me acabo el contrato de trabajo y no me lo renuevan? Cuando me debo apuntar en el paro?

Muchas gracias.

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por yohana - 19/07/2013 13:12

Generado: 16 December, 2025, 15:51
Comentario enviado por yohana:
Hola, mi pregunta es la siguiente. resulta que desde hace unos dias no puedo entrar en la pagina de la oficina virtual de empleo, me dice que la conexion no esta verificada, que hay un error ws054, querria saber que es lo que le pasa a la pagina, puesto que siempre me he metido sin problemas.
gracias
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 22/07/2013 09:29
Parece que eres de Andalucía y quieres acceder a su portal de empleo.
No conozco de qué error se trata, pero puedes ponerte en contacto con ellos a través de su punto de contacto:
- http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdeempleo/web/websae/portal/es/institucional/contactar/
Salu2.
yohana: Hola, mi pregunta es la siguiente. resulta que desde hace unos dias no puedo entrar en la pagina de la oficina virtual de empleo, me dice que la conexion no esta verificada, que hay un error ws054, querria saber que es lo que le pasa a la pagina, puesto que siempre me he metido sin problemas.
gracias
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por juan ramon - 25/07/2013 11:25
Comentario enviado por juan ramon:
si te despiden y estas de baja por la mutua y tras 9 meses la mutua te da de alta que documentacion tengo que llevar a la inem para seguir cobrando ya que me quedan aun 16 meses un saludo cordial espero contestacion gracias
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 26/07/2013 11:14

Generado: 16 December, 2025, 15:51

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro?

Generado: 16 December, 2025, 15:51

Hola buenas tardes..mi pregunta es la siguiente..puedo apuntarme al paro y pedir la prestación el mismo día??tengo cita ya para pedir la prestación y aún no me he apuntado al paro..lo puedo hacer a la hora que na han citado o lo tengo que hacer antes???un saludo y gracias

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 05/09/2014 11:49

Debes de apuntarte primero al paro y después pedir la prestación.

Para apuntarte al paro no hace falta cita previa, pero has de ir antes de la cita para pedir la prestación.

Salu2.

Miguel:

Hola buenas tardes..mi pregunta es la siguiente..puedo apuntarme al paro y pedir la prestación el mismo día??tengo cita ya para pedir la prestación y aún no me he apuntado al paro..lo puedo hacer a la hora que na han citado o lo tengo que hacer antes???un saludo y gracias

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por melodi - 15/11/2014 12:10

Comentario enviado por melodi:

Hola buenas!se puede apuntarse al paro y pedir la ayuda el mismo dia?o en dias distintos si por ejemplo yo tengo cita el lunes y par pedir la ayuda antes de pedirla puedo sacarme la tarjeta del paro?

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 17/11/2014 12:32

Puedes hacerlo en el mismo día.

Eso sí, has de acudir con tiempo suficiente para darte primero de alta en la demanda de empleo y después pedir la ayuda.

Para la alta en la demanda de empleo, has de acudir en persona y coger turno, para la ayuda, te dan cita previa.

Salu2.

melodi:

Hola buenas!se puede apuntarse al paro y pedir la ayuda el mismo dia?o en dias distintos si por

Generado:	16	December,	2025,	15:51
-----------	----	-----------	-------	-------

RE:	¿Cómo se	apunta	uno al	paro?

Escrito por tucapital.es - 02/02/2015 14:46

Tienes que acudir a tu oficina de empleo (el que corresponda a tu código postal de residencia).

Debes de llevar tu DNI y el currículum.

Salu2.

CLAUDIA:

Buenas, soy rumana y he trabajado en España unos años. Soy de un pueblo de Almería. Dejé el trabajo para estudiar una carrera y después de 4 años quiero apuntarme al paro.

Que necesito llevar. Tengo que pedir cita previa. Gracias.

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por Luis - 16/05/2015 08:55

Comentario enviado por Luis:

Hola:

Soy autónomo y voy a darme de baja en la actividad y apuntarme al paro, en que fecha me puedo apuntar al paro, en la de la baja de IAE que sera la próxima semana o el primer día del mes que este dado de baja en la seguridad social como autónomo que seria junio. Un Saludo

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 19/05/2015 10:25

Imagino que el día que te des de baja en el IAE.

De cualquier forma, salvo que hayas cotizado por la contingencia de desempleo y cumplas una serie de requisitos, no te servirá para nada, ya que no tendrás derecho a ninguna ayuda; como mucho la RAI:

- http://www.preguntasfrecuentes.net/2009/11/24/rai-renta-activa-de-insercion/

Salu2.

Luis:

Hola:

Soy autónomo y voy a darme de baja en la actividad y apuntarme al paro, en que fecha me puedo apuntar al paro, en la de la baja de IAE que sera la próxima semana o el primer día del mes que este dado de baja en la seguridad social como autónomo que seria junio.

Un Saludo

Generado: 16 December, 2025, 15:51

Pues el certificado de empresa, tu DNI y tu presencia en SEPE.

10 / 12

Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida Generado: 16 December, 2025, 15:51				
Pide cita previa.				
Salu2.				
azahar rodrigo: Quiero apuntarme al paro por primera vez, que documentacion tengo que presentar				
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por MARIA GEMA - 23/08/2016 10:35				
Comentario enviado por MARIA GEMA:				
hola, quisiera saber, si al estar de alta, para tramitar la incapacidad, tengo que apuntarme al paro. o tengo que esperar la resolución.				
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 24/08/2016 09:25				
Si estás desempleado siempre conviene estar apuntado en el paro. Conllevas ciertas ventajas.				
Salu2.				
MARIA GEMA: hola, quisiera saber, si al estar de alta, para tramitar la incapacidad, tengo que apuntarme al paro. o tengo que esperar la resolución.				
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por VIKTORIA - 31/08/2016 17:38				
Comentario enviado por VIKTORIA:				
HOLA QUERIA SABER CUANTO TIEMPO TENGO DESDE QUE ME DAN DE BAJA PARA SACARME LA TARGETA DEL PARO POR PRIMERA VEZ.YA QUE ME VOY DE VIAJE 12 DIAS Y QUERIA SAVER SI PUEDO HACERLO CUANDO VUELVA Y PARA APUNTARME AL PARO .MUCHAS GRACIAS.				

RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 01/09/2016 09:08

Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía Generado: 16 December, 2025, 15:51	a y estilo de vic
15 días.	
Pero pide cita, suelen tardar en dar	
Salu2.	
VIKTORIA: HOLA QUERIA SABER CUANTO TIEMPO TENGO DESDE QUE ME DAN DE BAJA PAF LA TARGETA DEL PARO POR PRIMERA VEZ.YA QUE ME VOY DE VIAJE 12 DIAS Y Q SAVER SI PUEDO HACERLO CUANDO VUELVA Y PARA APUNTARME AL PARO .MUG GRACIAS.	UERIA
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por manuel jose juan Roldan - 09/01/2017 19:55	
Comentario enviado por manuel jose juan Roldan:	
Hase dos años que sali de prision tengo derecho a cobrar la escarcelacion que tengo que poder cobrarla si no tengo nie??	haser para
RE: ¿Cómo se apunta uno al paro? Escrito por tucapital.es - 10/01/2017 09:29	
Tendrías que haberlo solicitado entonces.	
Ahora estás fuera de plazo.	
Salu2.	
manuel jose juan Roldan: Hase dos años que sali de prision tengo derecho a cobrar la escarcelacion que tengo que poder cobrarla si no tengo nie??	haser para