Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida Generado: 18 December, 2025, 17:02
Qué es el "Colesterol bueno" (HDL) y el "Colesterol malo" (LDL)?  Escrito por asepro - 07/03/2013 12:04
Tener alto el nivel de colesterol es algo cada vez más común debido al sedentarismo y estrés unido a una mala alimentación. Mantener estos niveles puede llegar a provocar serias enfermedades coronarias (como infarto) o accidentes cerebro-vasculares (como parálisis).
Sobre este tema es habitual oir hablar del" Colesterol bueno" y del "Colesterol malo", así como de colesterol HDL y LDL, pero cuál es cuál y por qué se les llama así?. Despejamos todas las dudas:
- http://www.preguntasfrecuentes.net/2013/03/07/que-es-el-colesterol-bueno-hdl-y-el-colesterol-malo-ldl/

Salu2.