

Complementos Alimenticios

Escrito por Elradrieniel - 12/10/2022 19:12

Los Complementos Alimenticios son productos que nos ayudan a complementar la dieta normal, pues ellos son fuentes concentradas de nutrientes que tienen un efecto nutricional en forma simple o combinada. Se puede presentar en cápsulas, pastillas, líquidos, etc. Estos Complementos Alimenticios cumplen con la función de mejorar una dieta equilibrada incorporando vitaminas, minerales, aminoácidos, ácidos grasos esenciales, etc., contribuyendo a mantener una buena salud con un estilo de vida saludable.
