

Visitar al psicólogo

Escrito por braydenmulgrave - 27/08/2021 09:24

Saludos amigos del foro, espero estén bien todos ustedes. Estado de ánimo bajo, falta de autoestima, aumento de pensamientos negativos, problemas de pareja, pérdida de la motivación..- son solo algunos de los motivos que impulsan a las personas a acudir en busca de ayuda profesional. Realmente hay tantos tipos de psicólogos como tipos de personas existen, la cuestión es dar con el profesional con el que tengas afinidad y sepa cómo ayudarte. Yo he visitado al psicólogo u par de veces, ya que la verdad es muy importante ir, para que seamos escuchado. Siempre voy al Psicólogo en Malasaña, ya que me gusta mucho su profesionalidad.

=====