

Control en la alimentación es salud

Escrito por Elradrieni - 06/05/2021 19:34

Hola amigos un estupendo día, no podemos descuidarnos en cuidado de nuestra salud física, ya que hoy en día a mayor índice de obesidad mórbida a nivel mundial. Y sobre todo por falta de movilidad, y más aún por lo de la pandemia este índice va en aumento, el recurrir a donde un especialista en nutrición es la mejor opción que podemos hacer, eso nos da un enfoque mucho más amplio de los alimentos que nos hace bien y de los que no... Además es mucho más fácil el adquirir las máximas certificaciones alimentarias que nos ayudarán de gran manera a conseguir control muy saludable en nuestro bienestar físico.

=====