

## Usar plantas, para cuidarnos

Escrito por braydenmulgrave - 25/03/2021 02:50

---

Que tal amigos del foro, espero estén bien todos ustedes. Las plantas medicinales son un recurso natural para tratar múltiples alteraciones, y existen multitud de formas de prepararlas y tomarlas. A veces sus efectos dependen de la administración, pero sin duda es una de las mejores formas de cuidar de nuestra salud. Por lo general me gusta ir a herbolario que me ayuden a tener a la mano las plantas adecuadas, para cuidarme de la manera mas natural posible. Contar con una ayuda siempre es necesario. Sin mas que decir me despido de ustedes. Saludos y éxitos.

=====