

## Conductas atípicas en nuestros hijos

Escrito por Adraemond - 24/03/2021 20:55

---

Muchas veces note que mis hijos preferían estar jugando en su consola de video juegos o en su teléfono móvil que hacer deportes o interactuar entre ellos, al principio me pareció normal pero al cabo de un tiempo entendí que habían creado una adicción con ello, necesitando ayuda profesional para devolver a mis hijos una vida real y sana, no fue sino hasta que mis colegas me recomendaron visitar esta web <https://www.programadesconecta.com/tratamientos/adiccion-a-nuevas-tecnologias/> que pude notar un cambio positivo en su conducta, por lo general vemos normal que nuestros hijos pasen horas frente a sus móviles o video juegos pero esto trae como consecuencia el aislamiento progresivo del mundo real.

---