

## Ir al psicólogo

Escrito por braydenmulgrave - 23/03/2021 23:06

---

Saludos amigos del foro, espero estén bien todos ustedes. Cada vez es más frecuente que una persona que está pasando por un mal momento decida hacer terapia psicológica. Sin embargo, también es muy común que esa persona no lo comunique con normalidad, es decir, como lo haría ante la visita a un médico. Sin duda alguna visitar al psicólogo es muy importante, ya que es allí donde podemos expresarnos abiertamente. Yo he estado en alguna terapia online, y la verdad resulta ser muy efectivas. Así que no lo dudes cuando tengas un problema. Sin más que decir me despido de ustedes. Saludos y éxitos.

=====