

## Que opciones y contenido lei para elegir un tensiometro

Escrito por miarcade - 14/08/2019 02:01

---

Amigos desde hace un mes he tenido que hacer un chequeo de la tensión a mi mama, ha estado mal de salud y crei necesario comprarlo, como lo elegí? vi algunos consejos de cual tensiómetro usar. Entre ellos vi esta web [mejorestensiometros.es/de-brazo/](http://mejorestensiometros.es/de-brazo/), que recomienda algunos tensiómetros digitales y me guie de este contenido que voy a mostrar a continuación para elegir mejor. Entre los tipos de tensiómetros encontramos:

Tensiómetros aneroides: cómodos y bastante precisos. Este tipo de tensiómetro manual para la detección auscultatoria de la tensión incorpora un sistema mecánico de palancas y resortes, con una serie de niveles que registran la tensión en una escala circular. Como todos los tensiómetros manuales, se utiliza acompañado del estetoscopio.

Los tensiómetros "híbridos" presentan algunas de las desventajas clásicas de la técnica auscultatoria, como la subestimación de la tensión arterial sistólica y la sobreestimación de la diastólica. Con todo, los tensiómetros híbridos combinan las ventajas de los dispositivos manuales (estabilidad y seguridad) con las de los digitales automáticos (menos errores).

Tensiómetros digitales automáticos y semiautomáticos: fáciles de usar pero con algunas desventajas. Los tensiómetros automáticos y semiautomáticos detectan la tensión arterial registrando las oscilaciones de presión del interior del brazalete en los distintos momentos o fases de la medición. Estos tensiómetros pueden medir durante el inflado o desinflado del aire del manguito, incluso ante la presencia de ruido y ofrecen una medición correcta sin necesidad de formación. Por todo ello, son muy fáciles de utilizar y los resultados son extraordinariamente comprensibles.

Creo que este es un contenido que puede ayudar, te da la información de los tipos de tensiómetros. Así basado en esta información, podemos elegir de mejor manera los tensiómetros. Espero que les ayude, saludos

---

## Re: Que opciones y contenido lei para elegir un tensiometro

Escrito por minereita2011 - 20/10/2019 14:44

---

Hola compañero

Me ha servido bastante tu análisis para elegir que tensiometro comprar aunque creo que está algo desfasado tu análisis, hay aspectos que no contempla, he visto muchas tiendas online de tensiometros y al final me he decidido por el tensiometro omron m6 analizado en <https://www.comprartensiometro.net/omron-m6/> que me han convencido por su precio y por ser uno de los mas completos del mercado.

Antes de comprar el M6 he consultado las opiniones de otros compradores en Amazon y todas son positivas.

Resumen final: Llevo un mes con el ormon m6 en casa y no puedo estar mas satisfecha de la compra que realice. Me parece una compra recomendable.

---