

## Chia con plátano y frutos rojos. Postre rico y sano

Escrito por Carmela - 14/08/2016 18:36

---

Últimamente he estado leyendo mucho sobre la chia ya que a una amiga le han diagnosticado cáncer y me ha hablado mucho de ella porque tiene propiedades buenisimas.

Os dejo la receta que hacen también con Activia y está de vicio.

<https://www.youtube.com/watch?v=2tKNaTtvPOE>

=====

## Re: Chia con plátano y frutos rojos. Postre rico y sano

Escrito por Prima - 10/10/2016 12:52

---

¡Qué buena pinta!

Voy a probarlo :)