

Pharmaton Complex VS BrainPlus IQ

Escrito por Toni_Lado - 12/06/2016 09:31

Hola, quiero consejo sobre que pastillas son mejores si Pharmaton o BrainPlus IQ...

Actualmente tomo Pharmaton, llevo casi 7 meses tomandola y hace 1 mes que he doblado la dosis o sea 2 al día y no noto nada. He visto en Facebook publicidad de BrainPlus IQ, segun el anuncio la toma Leonardo Dicaprio y más famosos, la comparan con la pastilla milagrosa de la película: Sin límites, dicen de ella que es una viagra para el cerebro, he pensado en comprarla pero antes quiero información ya que también he leído que es una estafa. Que por cierto no es barata tampoco, de hecho es bastante más cara que Pharmaton Complex.

1 mes o sea un bote cuesta 44.95€ y el Pharmaton Complex que estoy tomando una oferta que hay son tres meses o sea 90 cápsulas 16,95€.

Que me aconsejan?

Gracias y un saludo!

Re: Pharmaton Complex VS BrainPlus IQ

Escrito por Toni_Lado - 17/06/2016 14:34

Se me han quitado las ganas de tomar Suplementos vitamínicos.

he leído en un artículo de el país que pueden provocar enfermedades cardiovasculares y cancer....
Mejor me cuido la dieta y hago ejercicio y para los estudios hay técnicas de estudio que pueden ayudar... Google te muestra muchas webs del tema.

Re: Pharmaton Complex VS BrainPlus IQ

Escrito por anaesher - 20/06/2016 14:25

Como bien dices los suplementos vitamínicos debes tomarlos en momentos en los que tu actividad es mayor, no durante 7 meses... son solo esporádicos. Efectivamente cuida tu dieta y verás como los beneficios son mucho mayores
