8 Consejos para superar bien los excesos de las cenas de Navidad.  Escrito por Preguntas Frecuentes - 11/12/2014 08:48
Ya falta menos para las Navidades y las clásicas comidas de empresa, cenas de amigos y reuniones familiares y los excesos que conllevan.
Para disfrutar de estas Fiestas al máximo, sin preocuparte de sobrepasarte ni llevarte un susto con la báscula en el nuevo año, van los 8 consejos que hoy te dejamos en:
- http://www.preguntasfrecuentes.net/2014/12/11/8-consejos-para-superar-bien-los-excesos-de-las-cenas -y-comidas-de-navidad/
Salu2

Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida Generado: 18 December, 2025, 17:02