

## Averigua si te estás volviendo adicto a internet: cómo prevenir y actuar.

Escrito por PreguntasFrecuentes - 18/08/2014 21:59

---

Es casi inevitable que cada día estemos más tiempo conectados a internet. Email, redes sociales como facebook, chats, juegos hacen que podamos pasar horas delante de un ordenador sin aburrirnos.

Esto puede llegar a convertirse en una adicción. Comprueba que grado de adicción tienes a internet con el test de las 7 preguntas que puedes ver en:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2014/08/14/adictos-a-internet-como-detectarlo-y-actuar/>

Salu2

---

=====