Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida

Generado: 26 November, 2025, 14:03

Ejercitarse re Escrito por Adraemon	egularmente
Escrito por Adraemor	nd - 13/03/2021 20:52

Mantener mi cuerpo en forma es primordial para mi por ello siempre estoy tratando de ejercitarme, con el tema de la pandemia muchas cosas cambiaron asi que tuve que buscar alternativas para hacerlo desde casa, muchos de mis amigos usan bicicleta estática por lo que pensé en hacerme con una de ellas y de esa manera seguir mi ritmo, y vosotros se ejercitan a diario?
