

## Mandalas

Escrito por MarcoAurelio - 28/07/2021 21:43

---

¡Saludos comunidad!

Muchas personas me han preguntado: ¿Para qué sirven los cuadros mandalas? ¡Les explico un poco sobre eso! De acuerdo a mi experiencia, trabajar con cualquier tipo de mandalas, puede ayudarles a centrar su atención. Además, ayudan al equilibrio, aportan paz, tranquilidad, calma, contribuyen a la concentración y facilitan la capacidad de atención. ¡En lo personal he trabajado con cuadros mandala y mi hogar no deja de parecer mi templo!

¿Ustedes qué opinan? Por otro lado, los invito a visitar la web de Creamos Hogar, allí encontrarán todo lo que necesitan saber acerca de los mejores cuadros mandala. ☐

=====