

Los buenos hábitos

Escrito por braydenmulgrave - 05/01/2021 00:22

En mi hogar nunca pueden faltar 2 cosas, dulces saludables (orgánicos) para cuando tengamos antojos y también muchas frutas en la nevera, hace un tiempo nos topamos con una web dónde comprar aguacates y clemenules está bastante fácil y a buen precio. Siempre en casa tratamos de comer muchas frutas para llevar buenos hábitos alimenticios, no quiere decir que no nos demos nuestros lujos de vez en cuando, pero la verdad es que nos gusta en general cuidarnos bastante y además enseñar eso a nuestros hijos. Solo por curiosidad ¿cuáles hábitos consideran importantes tener en casa al momento de tener hijos?

=====