Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida

Generado: 30 October, 2025, 14:58

Buscar	LID	$\alpha \alpha m$	nia
DUSCAL	1111	(-a)	
Daodai	U 11	Jaii	\sim

Escrito por braydenmulgrave - 03/10/2022 14:53

Que tal amigo del foro, espero estén bien todos ustedes. Hace un par de meses me di a la tarea de comenzar a realizar ejercicio, ya que quería cambiar mi cuerpo. Estoy muy gordo, y esto la verdad me puede traer problemas de salud. Estoy con un entrenador personal zaragoza, que me guía en todo, con mis entrenamientos y alimentación, para poder ver buenos resultados. Con constancia todo se puede. Sin más que decir me despido de ustedes. Cuídense.
