

El sacaleches

Escrito por María doula - 27/02/2013 07:01

El sacaleches merece un tema para él solito. Es el mayor generador de dudas en los primeros meses. Se suele usar cuando la mamá se reincopora a la vida laboral, así que también me parece un buen sitio para hablar de cómo cada una se organiza en ese momento.

Las mamás que ya hayan superado esa fase pueden aportar sus experiencias, que seguro que serán muy útiles a las mamás recientes.

Re: El sacaleches

Escrito por eva - 27/02/2013 21:01

Sobre este tem yo os diré que suelen indicar que antes de empezar a trabajar vayas sacando leche para ir congelando y preparar una reserva.

Pues bien, antes de hacerlo, mejor es pensar si realmente la vamos a necesitar.

Yo acumulé bastante y al final no la necesité para nada... No llegué a descongelar ni una bolsa.

Con la que me iba extrayendo el día anterior era suficiente para que le dieran el biberón (o al menos lo intentarán :P ..) mientras yo trabajaba (jornada reducida de 4 horas)

Así que toda la que congelé al final para ná! Eso sí, con todas esas calorías desperdiciadas en leche, puedes comer lo que te de la gana que no engordas ni un gramo.. :laugh:

Re: El sacaleches

Escrito por María doula - 27/02/2013 22:18

De lo de congelar antes de empezar a trabajar, yo creo que está bien tener una pequeña reserva, pero como dice Eva, sin agobiarse...

Con el primero sí que usé leche congelada, yo también trabajaba media jornada. Lo que pasa es que me incorporé cuando tenía dos meses el niño, y hasta los cuatro meses, mi marido le daba una toma a media tarde de mi leche. A partir de los cuatro meses le daba antes de irme y me esperaba hasta que volvía. Eran en total cinco horas, y aguantaba sin problemas.

Con el segundo no usamos ni un solo mililitro... se negó rotundamente a tomar nada que no fuese mi teta... también es verdad que con él me incorporé cuando tenía cinco meses, y ya no me preocupaba que me esperase, era grandote ya.

Nunca se sabe como va a reaccionar un niño, si va a aceptar el biberón o no, si aguantará... Así que conviene no pillarse los dedos y tener para un par de días o tres, y luego ya, según vas viendo en esos días como va la cosa, ya te vas sacando y congelando, o no.

Claro, las que pasen fuera ocho o nueve horas seguidas (o más, claro), es imprescindible tener una buena reserva.

Hola a todas:

Foro de economía y estilo de vida - foro.preguntasfrecuentes.net - Foro de economía y estilo de vida

para mí el sacaleches también fue muy práctico y sí, lo compré eléctrico porque has de economizar el tiempo que tienes libre, sobre todo al principio que casi no da tiempo a nada. Tampoco me dio tiempo a hacer un gran acopio de leche porque el peque era tan tragón que no dejaba nada. Me vino muy bien cuando se acercaba el 4 mes porque cogí una gastroenteritis y claro, no podía de darle de mamar, así que fui tirando de cogelador. Luego lamentablemente se me retiró la leche pero me insistieron en los talleres de lactancia que siguiera poniéndole y al menos recuperé un poco, poco más que para 1-2 tomas, pero algo es algo. Luego ya me incorporé al trabajo y ya tuve que retirarlo del todo, para esa transición también viene bien.

En fin, que yo era de las que no tenía muy claro si darle el pecho o no, después decidí que los 2 primeros meses por aquello de coger de defensas y demás, y al final, cuando dejé de hacerlo...me dio una pena...que ni yo me lo imaginaba. Enseñanzas que te da la vida.

Besos	s :onr	ny:																	
=====	=====	====	====	====	====	====	====	===	====	====	====	====	====	====	====	===:	====	====	=