

## Bebés: cómo empezar con la alimentación complementaria y los alimentos sólidos.

Escrito por asepro - 21/02/2013 12:33

---

La recomendación de la OMS es que la alimentación complementaria en los bebés con otros alimentos distintos a la leche materna se inicie a partir de los 6 meses, cuando el lactante esté preparado para recibir alimentos sólidos.

Te indicamos sobre cuándo y cómo debes comenzar con la alimentación complementaria para que tu bebé tenga una alimentación sana y nutritiva y vaya adquiriendo unos buenos hábitos alimenticios:

-  
<http://www.preguntasfrecuentes.net/2013/02/21/bebes-como-empezar-con-la-alimentacion-complementaria-y-los-alimentos-solidos/>

Salu2.

---