

## Sueños comunes durante el embarazo

Escrito por asepro - 08/03/2012 12:08

---

Durante el embarazo los sueños de la mujer suele ser diferentes, y son más frecuentes las pesadillas, debido a los cambios hormonales y posiblemente también por la ansiedad o los nervios que supone la futura maternidad, especialmente en las madres primerizas.

Pero tranquilas, que estos sueños se pasará cuando deis a luz, eso si, siempre que os deje dormir vuestro futuro bebé:

- <http://www.preguntasfrecuentes.net/2011/10/14/suenos-comunes-durante-el-embarazo/>

Salu2.

---