

## Intolerancia a la lactosa

Escrito por Elradrieni - 24/11/2022 04:01

---

Al hablar de intolerancia a la lactosa en niños debemos hacer la distinción entre la malabsorción de lactosa la cual es la absorción deficiente debido a un desbalance entre la ingesta y la capacidad para hidrolizar lactosa por medio de la lactasa y la intolerancia a la lactosa la cual es la respuesta sintomática del consumo de lactosa. la cual se caracteriza por uno o más síntomas como dolor, distensión abdominal, diarrea, náuseas, flatulencia, y meteorismo, entre otros, que se presentan después de ingerir lactosa.

=====