

## Crianza con apego. En qué consiste??

Escrito por ByM - 22/04/2013 21:50

---

En los últimos años se oye mucho hablar de la crianza con apego, pero mucha gente no sabe lo que es exactamente; o bien se ha creado un concepto exagerado.

El padre de esta filosofía, el pediatra norteamericano William Sears, defiende que la crianza con apego, que promueve un vínculo muy estrecho entre los padres y el bebé, da como resultado adultos más empáticos y disciplinados, aunque hay quien considera excesivas sus propuestas.

En el vídeo que os adjunto podéis ver un coloquio muy interesante entre Carlos González, pediatra y autor de varios libros sobre crianza, alimentación y salud infantil; Maria Luisa Ferrerós, psicóloga infantil, especialista en neuropsicología y alteraciones del sueño; y Elena Mayorga, escritora y periodista que seguro que os sirve de ayuda y para ver las cosas desde otro punto de vista.

La verdad es que se hace bastante corto. Me hubiera gustado seguir escuchando más lo que comentan porque me parece bastante importante para la educación de nuestros bebés.

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-debate-crianza-apego-produce-adultos-mas-empaticos-disciplinados/1759443/>

Nota: Información facilitada gracias a la mamá Carmen ;)

=====